

## Die Dauer und der Umfang

Das Handlungsfokussierte Kurzzeitcoaching kann über

» 16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten, über acht Wochen

» 20 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten, über zehn Wochen

oder

» 32 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten, sechzehn Wochen in der Präsenzveranstaltung oder im Onlineverfahren wahrgenommen werden.

Je nach Themen und Anliegen kann es sinnvoll sein, kürzere oder längere Laufzeiten zu wählen.

## Die Zugangswege

Über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) kann das Handlungsfokussierte Kurzzeitcoaching bis zu 100 % von der Bundesagentur für Arbeit oder den jeweiligen Jobcentern gefördert werden. Mit einem gültigen AVGS können Sie problemlos bei uns die Maßnahme beginnen.

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Besuchen Sie uns auf unserer Website und erfahren Sie mehr über unsere Arbeitsmethoden oder kontaktieren Sie uns über diese, so dass wir in das Gespräch kommen können.

[www.psiqug.de](http://www.psiqug.de)

## Kontakt

**Privates Systemisches Institut für  
Qualitätsentwicklung und Gesundheit e.V.**

Postanschrift  
Geschäftsstelle  
Barbarossastraße 59a  
10781 Berlin

Fon 030 21018691  
info@psiqug.de  
www.psiqug.de

**PSI**

für Qualitätsentwicklung  
und Gesundheit e.V.



## Handlungsfokussiertes Kurzzeitcoaching

mit – gezielter Kompetenz-, Verhaltens und Performancestärkung auf der individuellen Ebene – für Fach- und Führungskräfte sowie Akademiker\_innen

Das Einzel-Coaching ist von der DEKRA Certification zertifiziert. Mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) kann es von den Arbeitsagenturen oder Jobcentern zu 100 % gefördert werden. Anbieter: Privates Systemisches Institut für Qualitätsentwicklung und Gesundheit e.V. | info@psiqug.de | [www.psiqug.de](http://www.psiqug.de)

DEKRA zertifiziert



## Das Institut

Das Private Systemische Institut für Qualitätsentwicklung und Gesundheit e.V. ist ein nach AZAV von der DEKRA Certification zertifizierter Träger, der Angebote im Rahmen von Einzel-Coachings zur beruflichen Eingliederung nach § 45 SGB III unterbreitet.

## Die Arbeitsweise und die Methoden

Unsere Arbeitsweise basiert auf der Grundlage des Konstruktivismus und der Systemtheorie, in denen bewährte systemische Methoden ihre Anwendung finden. Unsere Haltung ist an den Stärken jedes Einzelnen orientiert und von Respekt und Wertschätzung gegenüber den Menschen geprägt. Individuelle Förderung, gegenseitiges Vertrauen, klare Ergebnisorientierung und Beratung nach aktuellem wissenschaftlichem Stand zeichnen uns aus.

Eine Vielfalt von analogen und digitalen Coaching Tools findet ihre Anwendung. Dazu gehören beispielhaft die systemischen Fragetechniken, Visualisierungen, die Genogrammarbeit, das Reflecting Team, die Zielüberprüfung durch SMART, die SWOT - Analyse sowie Handreichungen rund um die Bewerbungen, den Arbeitsmarkt und das Bewerbungsgespräch. Das Online Coaching läuft über Anbieter, die den datenschutzrechtlichen Bestimmungen entsprechen.

## Das Team

Unser Team steht für hohe Qualität, fundierte, praxisnahe Prozessbegleitung und Lebendigkeit im Coaching. Gut ausgebildete Coaches mit umfangreichen Berufs- und Branchenerfahrungen sowie anerkannten systemischen Weiterbildungen sichern die Qualität in allen Coaching Prozessen und fördern so hohe Vermittlungsquoten. Weiterhin verfügen wir über gute regionale Netzwerkkennnisse, Kooperationen und Kontakte zu Arbeitgebern unterschiedlicher Branchen.

## Das Angebot

Das Handlungsfokussierte Kurzzeitcoaching unterstützt arbeitssuchende Fach- und Führungskräfte sowie Akademiker\_innen auf ihrem Weg der beruflichen Um- und Neuorientierung und beim Einstieg in den Arbeitsmarkt. Unser Leitgedanke bei der Prozessbegleitung ist dabei „so lange wie nötig, so kurz wie möglich“. Durch gezielte Kompetenz-, Verhaltens und Performancestärkung auf der individuellen Ebene entwickeln wir Strategien zur beruflichen Neuorientierung sowie zum „Wieder“ Einstieg in den Arbeitsmarkt. Dabei setzen wir auf die Veränderungspotenziale jedes Einzelnen, würdigen Erreichtes, unterstützen Sie bei der Sichtbarmachung Ihrer Ressourcen, regen zum Perspektivwechsel an und lenken den Blick auf Ihre Kompetenzen und Stärken.

## Die Ziele

Das Ziel des Einzel-Coachings ist es, Sie so zu unterstützen, dass sie schnellstmöglich und mit nachhaltiger Wirkung eine dauerhafte Anstellung auf dem 1. Arbeitsmarkt aufnehmen können. Wir unterstützen Sie dabei durch:

- » Sicherung der Leistungs- und Handlungsfähigkeit
- » Stabilisierung und Stärkung der jeweiligen Persönlichkeit
- » Reflexion ihrer leistungsbezogenen Kompetenzen sowie der beruflichen Rolle
- » Entwicklung von Lösungsideen, Lösungen und Lösungswegen
- » Strategieplanung
- » Sortierhilfe bei der Berufs- und Branchenwahl

## Der Ablauf



Nach der eingehenden Klärung Ihrer Anliegen und der erfolgten Zielbestimmung treten wir mit Ihnen in die Umsetzungsphase ein. Mittels Reflexion Ihres beruflichen Werdeganges, der Genogrammarbeit und dem Erstellen eines beruflichen Profils arbeiten wir Ihre Kompetenzen, Stärken und Ressourcen heraus.

Daran schließt sich die Phase der Strategieentwicklung zur beruflichen Neuorientierung an. In dieser Phase unterstützen wir Sie durch unsere Fachexpertise rund um die Themen:

- » erstellen professioneller Bewerbungsunterlagen
- » Informationen über Trends in der Arbeitsmarktentwicklung
- » Bewerbungsgespräche und Assessmentverfahren u.v.a.m.

Detaillierte Arbeitsmaterialien werden Ihnen zur Verfügung gestellt. Um die Nachhaltigkeit bezüglich Ihres Einstiegs in den Arbeitsmarkt und die Stellenwahl zu sichern, wenden wir uns ebenso den Themen der Resilienz - Förderung und dem Aufbau von Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl zu. Den Abschluss bildet das Reflexionsgespräch.